



Curso de Masaje SacroCraneal para Lifting Facial

Programa del Curso

TEORÍA

1. Historia del Masaje Sacro-Craneal.
2. Anatomía Sacro-Craneal.
3. Huesos, músculos e inserciones craneales.

PRACTICA

1. Descontracturación muscular.
2. Estimulación de inserciones.
3. Estiramientos.
4. Ejercitación Muscular.
5. Masaje Miostático.