

**PROGRAMA DEL CURSO**

---



1. Breve introducción al Wellness.
  
2. Introducción Teórica y Demostración de Terapias Alternativas de Relajación:
  - a) Ayurveda y su Concepto de Equilibrio
  
  - b) Medicina China a través de Digitopuntura
  
  - c) Masaje Balinés. Cromoterapia y Aromaterapia.
  
  - d) Chocولاتerapia. El poder de los sentidos.
  
  - e) Masaje con Piedras Calientes.
  
  - f) Terapia Tailandesa con Pindas de Masaje.
  
4. Ambiente Wellness. Decoración, Sensaciones y Técnicas para conseguir la Máxima Relajación en el Centro de Belleza.