

Terapias de Masaje y Relajación Ayurveda

Programa del Curso



1. A que llamamos Ayurveda.
2. Objetivo.
3. Características y fundamentos.
4. Concepto tridosha
 - a) Cómo determinar el tipo de dosha.
 - b) Cuestionario.
6. Enfoques ayurvédicos.
 - a) Tratamientos.
 - b) Terapias.
 - c) Alimentación.
 - d) Masaje.
 - e) Yoga.
 - f) Meditación.
7. Masaje Ayurvedico
 - a) Masaje Corporal.
 - c) Masaje Facial.